

Nuestro MALETÍN BÁSICO DE EMERGENCIA

Para sobrevivir a un desastre tenemos que prepararnos anticipadamente y organizar la autoayuda. La ayuda externa tardará en llegar. Debemos alistar algunas cosas básicas en un maletín, talega, saco, manta o lliclla.



¿Qué debemos alistar?

- ⇒ Alimentos secos que directamente se pueden comer sin cocinar, como galletas de soda, habas tostadas secas, cañihua, etc.
- ⇒ Radio a pilas y linterna con sus pilas de repuesto.
- ⇒ Agua en recipiente cerrado.
- ⇒ Velas y fósforos.
- ⇒ Platos de plástico y cubiertos.
- ⇒ Unas mantas delgadas y livianas.
- ⇒ Bolsas de plástico grandes y medianas.
- ⇒ Documentos personales de de los miembros de la familia y de la casa.
- ⇒ Jabón común o jabón líquido para frotarse las manos sin usar agua.
- ⇒ Un juego de ropa por cada miembro, con chompas o abrigo grueso.
- ⇒ Botiquín o bolso con medicinas para atender heridos y afectados.



¡RECUERDA!

Ubica tu maletín cerca de la puerta, junto con una copia de las llaves, para cogerlos y llevarlos contigo.