

QUÉ HACER EN CASO DE TERREMOTOS

CÓMO NOS PREPARAMOS

Ubica si hay zonas seguras dentro de tu vivienda y ponles una señal. Ubica también las salidas que usarás en caso de terremoto.



Si tu vivienda es de adobe, identifica zonas seguras afuera de la vivienda, libres de la caída de paredes, tejas u otros objetos. Servirán de lugar de reunión al evacuar la vivienda.



Organiza a tu familia para que cada miembro asuma tareas: uno abre la puerta, otro saca el maletín de emergencia, otro ayuda a salir a los niños, etc.

Ponte de acuerdo con tu familia sobre el lugar donde se reunirán después de un terremoto y la forma cómo se comunicarán.



CÓMO ACTUAR SI SUCEDE

- 1 Conserva la calma en todo momento y ayuda a tu familia.
- 2 Ubícate en una zona segura. Si tu vivienda es de adobe desplázate hacia una zona segura afuera de la vivienda.
- 3 Ayuda a los ancianos, niños, gestantes y discapacitados.
- 4 Permanece en la zona externa segura y no regreses al interior de la casa porque podrían producirse réplicas del terremoto.
- 5 Mantente informado de las recomendaciones que dan las autoridades.

Porque apreciamos la vida tenemos que prepararnos



Subcomité de Emergencias
CATEDRAL DE CUZCO
CALLE SANTIAGO DE LOS CABALLEROS
CALLE SANTIAGO DE LOS CABALLEROS
AGENCIA SANA PARA EL DESARROLLO
Y LA COOPERACIÓN COOPER



Instituto Nacional de Defensa Civil

predes
PLAN DE RESPUESTA
PROTECCIÓN DE VIVIENDAS